

Starttid	Mandag					Løpebanen kl 17-18 ledig for alle brukere. og 20-21 reservert G09/10	Starttid	Tirsdag				Løpebanen kl 20-21 J06/07	Starttid	Onsdag					Løpebanen kl 17-18 og 20-21 Ledig for AHK	Starttid	Torsdag					Starttid	Fredag					
	1	Askøy Forum	2	3	Askøyhallen			Hopshallen	1	Askøy Forum	2			3	Askøyhallen	Hopshallen	1	Askøy Forum			2	3	Askøyhallen	Hopshallen	1		Askøy Forum	2	3	Askøyhallen	Hopshallen	1
16:00																																
16:15																																
16:30																																
16:45																																
17:00																																
17:15		J10-1			G13																											
17:30																																
17:45																																
18:00																																
18:15																																
18:30																																
18:45																																
19:00																																
19:15																																
19:30																																
19:45																																
20:00																																
20:15																																
20:30																																
20:45																																
21:00																																
21:15																																
21:30																																
21:45																																

Starttid	Mandag							Starttid	Tirsdag							Starttid	Onsdag							Starttid	Torsdag							Starttid	Fredag						
	Kleppestø	Tveit	Fauskanger	Florvåg	Follese	Kleppe	Ravnanger		Kleppestø	Tveit	Fauskanger	Florvåg	Follese	Kleppe	Ravnanger		Kleppestø	Tveit	Fauskanger	Florvåg	Follese	Kleppe	Ravnanger		Kleppestø	Tveit	Fauskanger	Florvåg	Follese	Kleppe	Ravnanger		Kleppestø	Tveit	Fauskanger	Florvåg	Follese	Kleppe	Ravnanger
16:00																																							
16:45																																							
17:00																																							
17:15																																							
17:30																																							
17:45																																							
18:00																																							
18:15																																							
18:30																																							
18:45																																							
19:00																																							
19:15																																							
19:30																																							
19:45																																							
20:00																																							
20:15																																							
20:30																																							
20:45																																							

Treningstider fra og med 22. August 2022 til og med 09. Oktober 2022 (til høstferien).