

Treningsstider Askøy Forum						
Dag	Sal	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Mandag	1					
	2	J 2004/2005 16:30 -18:00	J 2010 nord	J 2009 Tveit		Damer B (21.00-22)
	3	G 2013 / J 2012 sør	Jenter 2006 18:30	Jenter 2006	Damer A	Damer A (20.00-22)
Tirsdag	1					
	2	J 2011	J 2007	Damer B (19-20.30)	Damer B// Herrer	Herrer (20.30-22)
	3		J 2007	J 2008 Follese/Strusshamn (19-20.30)	J 2008 // Damer A	Damer A (20.30-22)
Onsdag	1			J 2008 Tveit (19-20.30)	J 2008 // Frustrerte Fruer	Frustrerte Fruer (20.30-22)
	2	Gutter 2014/Ledig	Gutter 2011/2012	J 2009 Tveit		
	3			J 2006 (19-20.30)	J 2006 // Damer B	Damer B (20.30-22)
Torsdag	1	Jenter 2010 nord	J 2007 (18-19.30)	J 2007 // G 2006/2007	G 2006/2007 (19.30-21)	J 2004/2005
	2	J 2009 sør (Remy)	J 2007 (18-19.30)	J 2007 // J 2008 Follese/Strusshamn	J 2008 Follese/Strusshamn (19.30-20.30) // Herrer	Herrer (20.30-22)
	3	J 2011	J 2010 sør	G2008/2009 (19.00-20.30)	G2008/2009//Damer A	Damer A (20.30-22)
Fredag	1					
	2	J 2007 (17-18.30)	J 2007 // J 2006 (18.30-19.30)	J 2006 // J 2004/2005	J 2004/2005 (19.30-21)	
	3			G 2006/2007	G 2006/2007	

Løpebane

	17:00-17:30	17:30-18:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00
Mandag	Ledig				Damer A	Ledig
Tirsdag	Ledig	Jenter 2007	Ledig	Ledig	Damer A+Herrer	Ledig
Onsd	Ledig	Ledig			DamerB	Ledig
Torsdag			G2006/2007	Ledig	Damer A	Jenter 2004/2005

Treningsstider Askøyhallen

Dag	Sal	17-18	18-19	19-20	20-22
Mandag	1 og 2	TH Senior			
	3 og 4	TH Senior			
Tirsdag	1 og 2	J 2008 Sør 16:00-17:30 // J 2009 sør (17.30-18.30)	J 2009 Sør // G 2010	G 2010 (18.30-20)	G 2007
	3 og 4	J 2008 Sør 16:00-17:30 // J 2009 sør (17:30-18:30)	J 2009 Sør // G 2010	G 2010 (18.30-20)	G 2007
Onsdag	1 og 2	Jenter 2014 Sør			
	3 og 4				

Torsdag	1 og 2				
	3 og 4				
Fredag	1 og 2	J 2008 sør (16-17.30)			
	3 og 4	J 2008 sør (16-17.30)			

Treningstider Hop Idrettshall

Dag	17-18	18-19	19-20
Mandag	J 2008 Ask	J 2009 Ask	
Tirsdag			
Onsdag	J 2011 Ask (17-18.30)	G 2008-2009 (18.30-20)	G 2008-2009
Torsdag			
Fredag	J2009 og J 2011	J2008 Ask	

Treningstider Tveit barneskole

Dag	17-18	18-19	19-20
Mandag	J 2012 Nord	J 2012 Nord /TH mini	Jenter 2008 Tveit
Onsdag		J 2013 Nord	
Torsdag	J 2014 Nord	Jenter 2008 Tveit	
Fredag	G 2011/2012		

Treningstider Kleppstø barneskole

Dag	17-18	18-19	19-20	20-21
Mandag				J 2007 Basis
Tirsdag			J 2010 sør	J 2010 Sør
Onsdag			J2004/2005 Basis	G 2007 Basis
Torsdag	J 2013 Follse/Strusshan	J 2013 Sør		
Fredag				

Treningstider Kleppe barneskole

Dag	17-18	18-19	19-20
Torsdag	J 2014 Vest	G 2010	G 2010

Treningstider Florvåg barneskole

Dag	17-18		
Onsdag	J 2014 Øst		