

Covid-19 retningslinjer for bruk av hallene:

Før man går inn i hallen

Spillere som er syke/har symptomer på luftveissykdom skal IKKE komme på trening.

Spillere skal være ferdig skiftet ved ankomst hall.

Vannflasker skal være fylt før man går inn i hall.

Spillere og trenere skal holde minst 1 meter avstand til hverandre.

Alle skal vente utenfor hallen til de får beskjed om at de kan gå inn.

Foreldre og andre har dessverre ikke mulighet til å hente inne i hallen, de må vente utenfor.

Før trening

Spillere skal før de går inn i hallen bruke sprit som er satt frem ved dørene inn i hallen.

Spillere og ledere skal til enhver tid holde minimum 1 meter avstand til hverandre.

Alle som deltar på treningen, skal registreres. Dette med tanke på eventuell smittesporing. Her kan Spond benyttes. Lag som ikke benytter Spond må registeret deltagerne på annet vis.

Under treninger

Spillere under 20 år har lov til å trene med kroppskontakt, MEN, mellom øvelser skal man fremdeles holde minimum 1 meter avstand til hverandre. Det gjelder også når man står i kø. Unngå nærkontakt når man ikke trenger det.

Hold drikkeflasken under kontroll under hele treningen. Alle personlige eiendeler skal legges i bag. Dette gjelder også klær!

Når 2 lag deler bane skal lagene holde seg på sin banehalvdel til enhver tid. Baller som går over på motsatt banehalvdel skal sparkes tilbake av den andre gruppen.

Trening må stanses 5 minutter før tiden, slik at neste lag ikke mister treningstid.

Etter trening

Spillere og trenere skal umiddelbart forlate hallen etter at treningen er avsluttet.

Ingen skal oppholde seg unødig utenfor hallen etter trening.

Spillere og trenere skal vaske hendene grundig, eventuelt bruke sprit som står i inngangspartiet etter trening.

NB! Ved påvist Covid 19 må AHK sitt styre varsles (styret@askoyhandball.no)