

Treningstider Askøy Forum							
Dag	Sal	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	
Mandag		1					
		2	J 2004/2005	J 2010 nord	J 2009 Tveit	Ledig	
		3	G 2013 / J 2012 sør	J2012 nord foreløpig	Jenter 2006 (19.00-20.30)	Jenter 2006 // Damer A	Damer A (20.30-22)
Tirsdag		1					
		2	J 2011	J 2007	Damer B (19-20.30)	Damer B// Herrer	Herrer (20.30-22)
		3		J 2007	J 2008 Follese/Strusshamn (19-20.30)	J 2008 // Damer A	Damer A (20.30-22)
Onsdag		1		J 2008 Tveit (19-20.30)	J 2008 // Frustrerte Fruer	Frustrerte Fruer (20.30-22)	
		2	J 2014 Nord / J 2013 Nord	Gutter 2011/2012	J 2009 Tveit		
		3			J 2006 (19-20.30)	J 2006 // Damer B	Damer B (20.30-22)
Torsdag		1	Jenter 2010 nord	J 2013 sør	J 2010 sør	G 2006/2007	J 2004/2005
		2	J 2009 sør (Remy)	J 2007 (18-19.30)	J 2007 // J 2008 Follese/Strusshamn	J 2008 Follese/Strusshamn (19.30-20.30) // Herrer	Herrer (20.30-22)
		3	J 2011	J 2007 (18-19.30)	G2008/2009 (19.30-20.30)	G2008/2009//Damer A	Damer A (20.30-22)
Fredag		1					
		2	J 2007 (17-18.30)	J 2007 // J 2006 (18.30-19.30)	J 2006 // J 2004/2005	J 2004/2005 (19.30-21)	
		3			G 2006/2007	G 2006/2007	

Løpebane

	17:00-17:30	17:30-18:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00
Mandag	Ledig	Jenter 2006			Damer A	Ledig
Tirsdag	Ledig	Jenter 2007	Ledig	Ledig	Damer A+Herrer	Ledig
Onsd	Ledig	Ledig			DamerB	Ledig
Torsdag			G2006/2007	G2006/2007	Damer A	Jenter 2004/2005

Treningstider Askøyhallen

Dag	Sal	17-18	18-19	19-20	20-22
Mandag	1 og 2	TH Senior			
	3 og 4	TH Senior			
Tirsdag	1 og 2	J 2008 Sør (1600-1730)		G 2010	G 2007
	3 og 4	J 2008 Sør (1600-1730)	J 2010 sør	J 2009 sør	G 2007
Onsdag	1 og 2	G 2014			
	3 og 4				
Torsdag	1 og 2				
	3 og 4				
Fredag	1 og 2	J 2008 sør (16-17.30)			
	3 og 4	J 2008 sør (16-17.30)			

Treningstider Hetlevik kulturfabrikk (frem til skolene åpner)

Dag	17-1830

Mandag			
Tirsdag			
Onsdag	J 2014 vest		
Torsdag	J 2013 vest		
Fredag			

Treningstider Hop Idrettshall

Dag	17-18	18-19	19-20
Mandag	J 2008 Ask	J 2009 Ask	
Tirsdag			
Onsdag	J 2011 Ask	Jenter 2014 øst sør	G 2008-2009
Torsdag			
Fredag	J2009 og J 2011	J2008 Ask	