

Treningstider Askøy Forum 19/20							
Dag	Sal	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Mandag	1						
	2		J 2010 (Ann-Kristin)	J 2007 (Erlend/Merethe)	J 2009 (Tveit/Hanøy/Haug)	J 2003/2004 frem til høstferie	J 2003/2004
	3		J 2011 (Lill Therese)/G 2013	J 2008 (Tveit)	J 2006 (19-20.30)	J2006/Damer Senior AB (20.30-22)	Damer Senior AB
Tirsdag	1						
	2		J 2007 (Hilde)	J 2007/G2009	J 2005	Damer Senior AB	
	3			J 2008 (Stine)	J 2002	Herrer Senior	Herrer Senior
Onsdag	1				J2009(Tveit/Hanøy/Haug)	J 2006	Kleppestø/AHK Damer C
	2		J 2007 (Erlend/Merethe)	J 2007 (17-18.30)/J 2003/2004	J 2003/2004 (18.30-20)		
	3				J 2008 (Tveit)	G 2007	
Torsdag	1		J 2011 (Solveig)/J 2012 (sør)	J 2005	J 2003/2004	J 2003/2004	
	2		J 2008 (Stine)	J 2009 (Remi/Ruben/Mette)	G 2008	G 2007/ G 2006	
	3		J 2010 (Hilde)	J 2007 (Hilde)	J 2002 (19-20.30)	J 2002/Damer Senior AB (20.30-22)	Damer Senior AB 20.30-22
Fredag	1		J 2005 (17-18.30)	J 2005/J2002 (18.30-19.30)	J2002/Posisjonstrening (19.30-21)	Posisjonstrening	
	2						
	3						

Løpebane:			
Mandag:	17.30-18: J 2007	20-20.30: Damer Senior	20.30-21: Jenter 2003/2004
Tirsdag:	16.30-17: J 2008 (Stine)	19.30-20: Damer Senior	
Onsdag:	18-18.30: J 2003/2004		
Torsdag:	19.30-20: G 2007	20-20.30: Damer Senior	
Fredag:			