

Askøy Håndballklubb		Dok. nr. HMS-100-001
	HMS håndbok	Rev. 0
Utarbeidet av: Kurt Johnny Hæggernæs	Godkjent av: Styret	Dato: 04.02.2019



HMS håndbok

og internkontroll

for

Askøy Håndballklubb

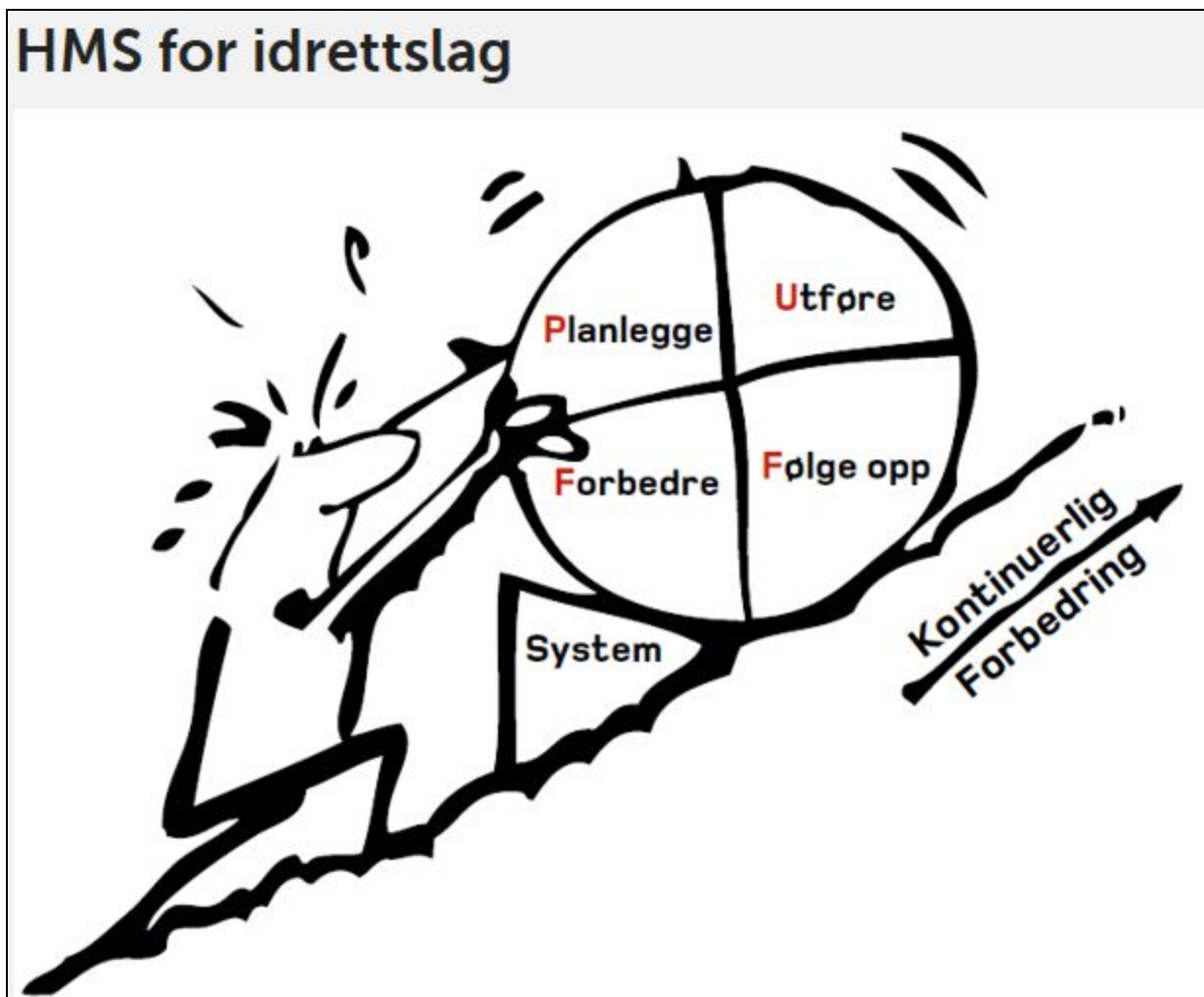
Askøy Håndballklubb		Dok. nr. HMS-100-001
	HMS håndbok	Rev. 0
Utarbeidet av: Kurt Johnny Hæggernæs	Godkjent av: Styret	Dato: 04.02.2019

Innhold

Innhold

1.0	Innledning.	3
2.0	Klubbinformasjon:	4
3.0	Organisasjon:	5
4.0	HMS Visjon og mål for Idrettslaget:	6
5.0	Lovhjemler og grunnlag for klubbens drift:	6
6.0	Strategi for Idrettslaget:	7
7.0	Dokumentasjoner	8
8.0	Ansettelsesavtaler	8
9.0	Risikohåndtering	8
10.0	Beredskap og varsling	9
11.0	Avvikssystem og melding om uønskede hendelser	9
12.0	Opplæring	10
13.0	Gjennomgang av HMS håndboken og internkontrollen	10
14.0	Prosedyrer og instruksjer:	10

Askøy Håndballklubb		Dok. nr. HMS-100-001
	HMS håndbok	Rev. 0
Utarbeidet av: Kurt Johnny Hæggernæs	Godkjent av: Styret	Dato: 04.02.2019



1.0 Innledning

Askøy Håndballklubb, heretter kalt Idrettslaget, har en målsetting om at alle som er involvert i klubbens aktiviteter (utøvere, teknisk personell eller tilskuere) ikke skal påføres skade som følge av våre aktiviteter.

Klubben har en filosofi og mål om: Null skader på mennesker, miljø, utstyr eller verdier.

Denne håndboken er utarbeidet for å nå målet.

Askøy Håndballklubb		Dok. nr. HMS-100-001
	HMS håndbok	Rev. 0
Utarbeidet av: Kurt Johnny Hæggernæs	Godkjent av: Styret	Dato: 04.02.2019

Håndboken beskriver hvordan HMS arbeidet utføres for å etterleve krav og forskrifter til HMS og internkontroll som gjelder for frivillige organisasjoner og idrettslag. «Forskrift om systematisk helse, miljø- og sikkerhetsarbeid i virksomheter» (**Internkontrollforskriften**) er lagt til grunn ved utarbeidelse av håndboken..



2.0 Klubbinformasjon

Idrettslaget er registrert i Brønnøysundregistrene som Forening hjemmehørende på Askøy med adresse: Askøy Håndballklubb - Postboks 360 - 5323 Kleppestø

Askøy Håndballklubb har Organisasjonsnummer 984 010 397

Askøy Håndballklubb		Dok. nr. HMS-100-001
	HMS håndbok	Rev. 0
Utarbeidet av: Kurt Johnny Hæggernæs	Godkjent av: Styret	Dato: 04.02.2019

3.0 Organisasjon

Klubben har beskrevet og fordelt roller og ansvar for HMS arbeidet. Idrettslaget ledes av et styre bestående av styreleder og fire styremedlemmer som sammen har det øverste HMS ansvaret i laget.

Styret er sammensatt slik:

Leder
Nestleder
Styremedlem
Styremedlem
Styremedlem

I tillegg er det to varamedlemmer til styret.

HMS Leder:

Idrettslaget har utpekt en egen HMS leder som skal påse at HMS håndboken og internkontrollsystem implementeres, gjøres kjent og etterleves.

Undergrupper:

Idrettslaget har opprettet undergrupper som planlegger og gjennomfører idrettslagets sentrale aktiviteter..

Styrende dokumenter:

Idrettslaget har flere styrende dokumenter som beskriver hvordan aktivitetene skal utøves. Eksempel: Sportsplan og Organisasjonsplan. Organisasjonsplanen inneholder funksjonsbeskrivelser for de forskjellige funksjonene i idrettslaget.

Årsmøte:

Årsmøte er Idrettslagets øverste organ. Årsmøte avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.

Ansatte:

Idrettslaget har pr. i dag ingen fulltids ansatte, men mange frivillige.

Askøy Håndballklubb		Dok. nr. HMS-100-001
	HMS håndbok	Rev. 0
Utarbeidet av: Kurt Johnny Hæggernæs	Godkjent av: Styret	Dato: 04.02.2019

4.0 HMS Visjon og mål for Idrettslaget

Klubbens HMS visjon og mål er at Idrettslaget sine aktiviteter ikke skal påføre skader på mennesker, miljø, utstyr eller verdier, - oppsummert slik:

Trygge aktiviteter med høyest mulig grad av sikkerhet for utøvere, tillitsvalgte, teknisk personell og publikum. Idrettslaget tilstreber å skape et godt klubbmiljø med fokus på glede, utfordring, samhold for alle med tilhørighet til Idrettslaget.

Dvs. at alle involverte i klubbens aktiviteter skal oppleve aktiviteter tilrettelagt og gjennomført trygt og forutsigbart.

5.0 Lovhjemler og grunnlag for klubbens drift

Grunnsteinen i klubbens drift bygger på følgende:

1) Lovhjemmel i forhold til: Norges Idrettsforbunds regelverk

2) Forskrift om systematisk helse miljø og sikkerhetsarbeid – Internkontrollforskriften:

Internkontrollforskriften er et ”redskap” i idrettslagets arbeid med å iverksette systematiske tiltak i den hensikt å sikre alle som er involvert i klubbens aktiviteter forutsetninger for å tilrettelegge og gjennomføre aktivitetene trygt og forutsigbart.

Det handler også om å tilby våre utøvere, frivillige og besøkende en høy grad av sikkerhet når de deltar i klubbens arrangement.

Videre handler det om å ta hensyn til omgivelsene og da på et mer generelt grunnlag i forhold til sikkerhet, miljø, støy og annen forurensing.

Askøy Håndballklubb		Dok. nr. HMS-100-001
	HMS håndbok	Rev. 0
Utarbeidet av: Kurt Johnny Hæggernæs	Godkjent av: Styret	Dato: 04.02.2019

6.0 Strategi for Idrettslaget

Idrettslaget har følgende strategi for sin virksomhet:

- *Idrettslaget skal stå til disposisjon for medlemmene.*
- *Ha en god dialog med klubbens medlemmer*
- *Utvikle Idrettslaget ved å skape sikkerhet og trivsel.*
- *Idrettslaget skal være kjent som pålitelige og et fellesskap som bryr seg.*

Klubbens aktiviteter skal gjennomføres i tråd med vedtatt strategi gjennom å:

- *Optimalisere instruksjer og rutiner knyttet gjennomføring av arrangement*
-
- *Styrke informasjon og kommunikasjon i alle ledd*
-
- *Styrke forståelsen for medlemmenes behov og forventninger.*
-
- *Kommunisere felles strategi, mål og forventninger.*
-
- *Optimalisere Idrettslagets økonomi.*

Idrettslaget skal være et trivelig og attraktivt sted. Idrettslaget skal satse på:

- *Gjensidig respekt, ryddighet og en høy etisk standard*
-
- *Kompetente og kvalifiserte personer i styre*
-
- *Heve kunnskapen til styre og medlemmene om sikkerhet og om aktuelle lover*
-
- *Informasjon og opplæring til medlemmer og frivillige.*

Dette utvikler klubben for å nå HMS målsettingen!

Askøy Håndballklubb		Dok. nr. HMS-100-001
	HMS håndbok	Rev. 0
Utarbeidet av: Kurt Johnny Hæggernæs	Godkjent av: Styret	Dato: 04.02.2019

7.0 Dokumentasjoner

Godkjenninger for Idrettslaget etc.:

Idrettslagets utstyr skal være godkjent/sertifisert, og forskriftsmessig vedlikeholdt.

8.0 Ansettelsesavtaler

Idrettslaget skal ha eget arkiv over eventuelle ansettelses og engasjementsavtaler.

9.0 Risikohåndtering

Idrettslaget har gjennomført risikovurdering av sine bygg, anlegg og aktiviteter og å iverksatt tiltak for å redusere risikoene. Klubben har pt. ingen egne bygg eller anlegg, men leier anlegg av Askøyhallene KF.

Idrettslaget vil gjennomføre risikovurderinger, som eksemplene nedenfor viser:

Brann og evakuering

Kartlegging av risiko ved brann og evakuering

Tiltak:

- Det er i alle bygg som klubben leier slått opp prosedyre for brann og evakuering.
- Brann og evakueringsrutiner er etablert og gjort kjent for medlemmene

Trenings- og kamparealer

Kartlegging av risiko ved feil og mangler på trenings- og kamparealer som klubben bruker.

Tiltak:

- Det er skal etableres prosedyrer og rutiner for sikkerhetsgjennomgang av bygg og anlegg.
- Det er utarbeidet sjekklister for sikkerhetsgjennomgang med eget punkt for treningsarealer som klubben benytter.

Kjøring og transport.

Kartlegging av risiko ved kjøring og transport.

Tiltak: Det skal etableres prosedyrer og rutiner for kjøring til og fra klubbens aktiviteter.

Deltagelse på cuper og reiser

Tiltak: Det skal etableres retningslinjer for deltagelse på cuper og reiser

Askøy Håndballklubb		Dok. nr. HMS-100-001
	HMS håndbok	Rev. 0
Utarbeidet av: Kurt Johnny Hæggernæs	Godkjent av: Styret	Dato: 04.02.2019

10.0 Beredskap og varsling

Vi har utarbeidet en egen instruks for hvordan Idrettslaget skal håndtere beredskap og varsling av hendelser og ulykker som kan oppstå ved aktivitetene våre.

Idrettslagets har en beredskapsgruppe består av følgende:

- Styrets leder
- Sportslig leder
- HMS Leder
- I tillegg kalles inn trener for det lag som er involvert i hendelsen.
- Gruppen kan suppleres med fagpersonell når den finner det nødvendig.

Saker av følgende karakter skal rapporteres direkte til Idrettslagets styreleder som vurderer å reise saken inn for beredskapsgruppen.

- Ulykke med personskader som krever øyeblikkelig medisinsk tilsyn.
- Dødsfall blant klubbens medlemmer.
- Økonomisk utroskap.
- Overgrepssaker
- Klare brudd på klubbens vedtekter og bestemmelser.
- Eventuelle andre saker, f.eks. oppslag i media eller annen offentlig oppmerksomhet.

11.0 Avvikssystem og melding om uønskede hendelser

Det er utarbeidet en egen prosedyre for håndtering av avvik og melding om uønskede hendelser. Til denne prosedyren er det utarbeidet et eget skjema for innmelding av avvikene og uønskede hendelser.

12.0 Opplæring

Idrettslaget gjennomfører regelmessig opplæring av styret, medlemmer og frivillige. Opplæringen omfatter blant annet Idrettslagets HMS håndbok og Internkontrollsystem. Opplæringen foregår på møter og i direkte personlig kontakt med demonstrasjoner for medlemmer og frivillige.

13.0 Gjennomgang av HMS håndboken og internkontrollen

Idrettslaget skal jevnlig revidere og gjennomgå HMS håndboken og internkontrollsystemet for å vurdere om det er hensiktsmessig og fungerer som forutsatt.

Askøy Håndballklubb		Dok. nr. HMS-100-001
	HMS håndbok	Rev. 0
Utarbeidet av: Kurt Johnny Hæggernæs	Godkjent av: Styret	Dato: 04.02.2019

14.0 Prosedyrer og instruksjer:

Tilhørende klubbens internkontrollsystem og HMS håndbok er det utarbeidet et sett med prosedyrer og instruksjer.

Oversikt:

Prosedyrer, instruksjer og sjekklister for idrettslaget

Dokument nr.	Dokument type	Dokument navn	Rev. status	Kommentarer / status
P-100-001	Prosedyre	Håndtering av Avvik og Uønskede hendelser.	0	ikke utarbeidet
S-100-002	Skjema	Skjema for rapportering av avvik og uønskede hendelser.	0	ikke utarbeidet
P-100-002	Prosedyre	Opplæring	0	ikke utarbeidet
P-100-003	Prosedyre	Varsling ved ulykker	0	ikke utarbeidet
P-100-004	Prosedyre	Transport	0	ikke utarbeidet
P -100-005	Prosedyre	Fare og risikovurdering	0	ikke utarbeidet
S-100-001	Skjema	Sjekkliste for HMS tilsyn og Sikkerhetsrunder.	0	ikke utarbeidet
I-100-001	Instruks	Brann og evakuering	0	ikke utarbeidet
P-100-006	Prosedyre	Cuper og reiser	0	ikke utarbeidet