

PROGRAM FOR HÅNDBALLSKOE 26-29. JUNI 2017

Grupper: Gul, Rød, Blå, Grønn og Lilla

Gruppene blir fordelt inn etter alder, deltagerne får beskjed hvilke gruppe de hører til når de møter opp første dagen.

Dag og tid	Gul	Rød	Blå	Grønn	Lilla
Mandag 26.6 Kl. 10-12	Trening 1 Pasning/ mottak	Trening 1 Pasning/ mottak	Trening 1 Pasning/ mottak	Trening 1 Pasning/ mottak	Trening 1 Basistrening
Kl. 12-13	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
Kl. 13-15	Trening 2 Skudd/ finter	Trening 2 Skudd/ finter	Trening 2 Skudd/ finter	Trening 2 Basistrening	Trening 2 Pasning/mottak

Dag og tid	Gul	Rød	Blå	Grønn	Lilla
Tirsdag 27.6 Kl. 10-12	Trening 1 Forsvar/ fotarbeid	Trening 1 Forsvar/ fotarbeid	Trening 1 Basistrening	Trening 1 Skudd/ finter	Trening 1 Skudd/ finter
Kl. 12-13	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
Kl. 13-15	Trening 2 Angrep	Trening 2 Basistrening	Trening 2 Forsvar/ fotarbeid	Trening 2 Forsvar/ fotarbeid	Trening 2 Forsvar/ fotarbeid

Dag og tid	Gul	Rød	Blå	Grønn	Lilla
<i>Onsdag</i> 28.6 Kl. 10-12	Trening 1 Basistrening	Trening 1 Angrep	Trening 1 Angrep	Trening 1 Angrep	Trening 1 Angrep
Kl. 12-13	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
Kl. 13-15	Trening 2 Pasning/ mottak	Trening 2 Pasning/ mottak	Trening 2 Pasning/ mottak	Trening 2 Pasning/ mottak	Trening 2 Basistrening

Dag og tid	Gul	Rød	Blå	Grønn	Lilla
<i>Torsdag</i> 29.6 Kl. 10-12	Trening 1 Øvelser knyttet til teknikkmerke	Trening 1 Øvelser knyttet til teknikkmerk e	Trening 1 Øvelser knyttet til teknikkmer ke	Trening 1 Øvelser knyttet til teknikkmerke	Trening 1 Øvelser knyttet til teknikkmerke
Kl. 12-13	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
Kl. 13-15	Trening 2 Spill (Evt. Kampforbereden de trening)	Trening 2 Spill (Evt. Kampforbere dende trening)	Trening 2 Spill (Evt. Kampforbe redende trening)	Trening 2 Spill (Evt. Kampforberede nde trening)	Trening 2 Spill (Evt. Kampforberede nde trening)